



Foto Rinus van Denderen

■ Sophie van Roomen, voorzitter van Avanti: „Of je nu anderhalf of tachtig jaar bent, iedereen kan bij onze omnivereniging komen sporten.“

# Avanti is groeiende

*‘Echt alle Achtervelders kunnen bij ons terecht’*

Bij Avanti kan de sportliefhebber van alles doen: volleybal, badminton en ook gymnastiek. Vooral dat laatste onderdeel is populair bij de Achtervelders en de vereniging is dan ook groeiende. Of je nou anderhalf jaar oud bent of tachtig, bij Avanti in Achterveld is er voor iedereen wat te doen. Op welk niveau dan ook.

Jeroen van der Veer

**D**at er op elke leeftijd gesport kan worden bij Avanti is volgens het bestuur de kracht van de vereniging. Echt iedereen kan terecht in de sportzaal aan de Walter van Amersfoortstraat.

Avanti heeft drie diverse takken van sport ondergebracht in haar vereniging: badminton, volleybal en gymnastiek. Vooral bij laatstgenoemde bruist het van de leden en met name Sophie van Roomen heeft haar vizier daarop gericht. Zij is voorzitter van deze afdeling en is maar wat trots op de ontwikkeling die de vereniging doormaakt.

**TURNEN** Zo ontving de vereniging vorig jaar -mede mogelijk gemaakt door Rabofonds en sponsorlopen- een opblaasbare turnmat en daarmee zette de club een belangrijke stap naar professionaliteit. „Bij onze gymnastiek-tak hebben wij diverse disciplines”, duidt de 41-jarige Van Roomen. „Het is echt niet alleen turnen, al is dat wel een belangrijk onderdeel.”

Het is in het dorp een uitdaging om sporter(tje)s aan het turnen te krijgen, moet Van Roomen bekennen. Toch ziet de vereniging een groei in het aantal leden op dit vlak en zijn er naast de opblaasbare turnmat nog meer mooie ontwikkelingen. „We zijn groeiende en doen nu ook mee aan regionale wedstrijden. Daarnaast hebben we selectietrainingen en daarmee bieden we net dat beetje extra wat sommigen willen. Dat was nog best een uitdaging omdat we dan de zaal langer moeten huren en er trainers beschikbaar moeten zijn, maar daarin zijn we wel

geslaagd. Ja, daar zijn we met z’n allen best trots op.”

Natuurlijk hoopt Avanti op talenten, maar de absolute toppers, die zo’n vier keer per week willen en moeten trainen, zullen hun onderdak elders zoeken. Daarvoor is simpelweg niet genoeg ruimte bij de vereniging, maar dat betekent het niet dat de club er alles aan doet om de lat zo hoog mogelijk te leggen. Het is kenmerkend voor de vereniging, waar plezier en onderling respect hoog in het vaandel staat. „Maar”, zegt Van Roomen daarbij, „we willen wel kwaliteit bieden en daarom zijn we enorm blij met de twee trainers die we hebben bij het turnen. Zij zijn jong, erg gedreven en komen met nieuwe initiatieven.”

**PEUTERGYM** Zoals gezegd is Avanti meer dan turnen, badmintonnen of volleyballen. Voor iedereen is er iets te doen en dat wordt duidelijk door het rijtje dat de voorzitter van de gymnastiekafdeling opsomt. Zo is er woensdag van 9.00 uur tot 10.00 uur peutergym voor kinderen van anderhalf tot vier jaar, dat wordt gegeven door Van Roomen. „Naast mijn werkzaamheden op de vereniging ben ik erg druk, maar dit uurtje wil ik echt niet loslaten. Het is zo leuk om met die kinderen bezig te zijn.” Spelenderwijs worden aan de kinderen de grenzen en mogelijkheden van het lichaam geleerd en worden ze gestimuleerd om te bewegen. „Ik heb nu een groep van veertien peuters en dat is goed te doen. Samen met ouders maken we er altijd een fijn uurtje van.”

**AEROBICS** Onder leiding van Tamara Baartscheer is er dinsdag van 19.30 uur tot 20.30 uur voor volwassenen een afwisselende

aerobicsles. Hier is Van Roomen ook altijd bij aanwezig als deelnemer. „Even helemaal tot het gaatje gaan, heerlijk. Natuurlijk kun je ook naar de sportschool, maar hier is de drempel lager. Het ons-kent-onsgevoel is aanwezig en daarnaast is er voor elk niveau wat. Echt alle Achtervelders kunnen terecht bij Avanti.”

**KINDEREN** Bij de aerobicslessen zijn er diverse onderdelen. Steps, bodyshape, callanetics, zumba en er zijn ook circuitjes. Twee keer per jaar mogen de kinderen van de deelnemers meedoen en bij hen ontstond het idee om ook zoiets voor kinderen te organiseren. Fit4Kids werd bedacht en deze lessen worden sinds een maand ook aangeboden aan kids tussen de negen en veertien jaar op vrijdag van 16.00 uur tot 17.00 uur. Van Roomen: „Wij staan open voor input van anderen. Toen er genoeg animo bleek te zijn, besloten we Fit4Kids te starten. Sommigen kinderen willen niet op voetbal of een andere teamsport en dan is dit een perfect alternatief.”

Het mag duidelijk zijn dat Avanti groeiende is en midden in de maatschappij staat. Toch hoopt de vereniging op nieuwe aanwas. „Wij huren de zaal van de gemeente en de huur wordt elk jaar duurder. Toch proberen wij de contributie zo laag mogelijk te houden en dat is elke keer weer een uitdaging. Daar ligt onze aandacht en met een bestuur van zes personen lukt dat aardig”, aldus Van Roomen, die al tien jaar voorzitter is. „Het hele bestuur zit hier al meerdere jaren. We zijn herkenbaar, maar we zijn ook zoekende naar nieuwe bestuursleden. Ons blijven ontwikkelen vinden we namelijk erg belangrijk.”